18e jaargang januari 2026 NIEUWSBRIEF

Stichting Njokuti

Stichting ter ondersteuning van kinderen met een orthopedische handicap in Oost Afrika

Opgericht in 2002

Uw hulp

Ook u kunt de kinderen in Oost Afrika helpen door geld te geven aan de stichting Njokuti. Via onze website www.njokuti.nl en een jaarlijkse nieuwsbrief houden wij u op de hoogte wat we met uw geld doen.

Weetjes

* Een aantal van onze orthopedisch chirurgen combineert hun inzet voor Njokuti met werkzaamheden op Sint Maarten. Prachtig werk, maar deze afwisseling maakt het soms lastig om continuïteit te waarborgen.

* In 2025 namen wij afscheid van enkele specialisten die zich voor Njokuti hebben ingezet. Wij zijn hen zeer dankbaar voor hun waardevolle bijdragen. Tegelijkertijd mochten wij twee nieuwe orthopedische chirurgen verwelkomen: Vincent Wennemers en Rik Nienhuis.

* Financieel bevindt Njokuti zich in een uitdagende periode. De kosten van uitzendingen stijgen, terwijl het vinden van sponsoren lastiger wordt. Onze specialisten, bestuursleden en adviseurs werken onbezoldigd en dragen zelf bij aan gemaakte kosten.

Bestuursreis Tanzania januari 2025

Begin januari 2025 maakten secretaris Robert-Jan de Gardeyn en voorzitter Jos van Bemmel van Stichting Njokuti een bestuursreis naar Noord-Tanzania. Vanwege lokale regelgeving was het noodzakelijk een auto met chauffeur te huren. Tijdens deze reis werden zowel het Selian Hospital in Arusha als het Sumve Hospital nabij Mwanza bezocht, twee ziekenhuizen die ongeveer 700 kilometer uit elkaar liggen. Het hoofddoel van de reis was het evalueren van lopende samenwerkingen en het bezoeken van projecten waarmee Njokuti nauw verbonden is.

We bezochten het Kafika House, waar kinderen uit arme gezinnen tijdelijk verblijven voor revalidatie na operaties. Oprichtster Sarah Rejman en haar team benadrukten het blijvende belang van de kennisoverdracht door onze Njokuti-specialisten. Via Kafika House worden regelmatig kinderen verwezen naar het nabijgelegen Selian Hospital voor operaties, die ook door onze orthopedische chirurgen samen met locale artsen worden uitgevoerd. Njokuti draagt hier ook aan bij door per geopereerd kind 75 dollar te vergoeden.

Daarnaast bezochten wij het Olkakolaproject, een centrum waar vaak jong volwassenen met een fysieke of verstandelijke beperking, een vak kunnen leren, zoals timmerman. Bovendien is er aandacht voor hun gezondheid. In gesprek met de ons al jaren bekende Pat Patton die het project opstartte, zegde Njokuti een bijdrage van 2000 dollar toe voor de lokale productie van protheses (kunstledematen) voor bewoners van Olkakola.



Kinderen krijgen oefentherapie in Monduli.

In het Selian Hospital werden wij hartelijk ontvangen door directeur Dr. Amon Marti en chirurg dr. Kimaro. De samenwerking met onze orthopedische chirurgen verloopt goed. Ook zijn ze blij met het werk en vooral het onderwijs van onze plastisch chirurgen.

Daarna volgde een bezoek aan het Monduli Rehabilitation Centre, dat nu ‘St. Paul II Rehabilitation Centre’ heet. Directeur Mireille Kapilima informeerde ons over het recente wegvallen van financiële steun door Caritas Duitsland, waardoor personeel moest worden ontslagen en de toekomst onzeker is. Njokuti ondersteunt het centrum al jarenlang en zal nu op verzoek bijdragen aan de opstart van een varkenshouderij om de zelfredzaamheid te vergroten.



Protheses voor kinderen, in Monduli gemaakt.

Na een lange reis bereikten wij het Sumve Hospital bij Mwanza, waar wij werden ontvangen door Sr. Adelaida en Dr. Charles Petro. Hoewel een verzoek om opleiding tot orthopedisch chirurg niet kon worden gehonoreerd, stemde Njokuti in met de financiering van twee broodnodige monitoren voor de operatiekamer.

Tot slot bezochten wij het Sibusiso Centrum, een centrum voor kinderen en jong volwassenen met een verstandelijke beperking. Hier ligt de nadruk op ouderbegeleiding en praktische vaardigheidstraining. Njokuti sponsorde op verzoek tien rolstoelen lokaal geproduceerd, waarmee al voor de derde keer een concrete bijdrage wordt geleverd aan een betere toekomst voor deze doelgroep.

Reisverslag Oeganda juli 2025

In juli reisden wij, Bob en Margot, twee weken naar Oeganda voor een plastisch chirurgisch camp in Kitgum en Kalongo. Door onverwachte omstandigheden kon Peter Houpt niet meegaan, maar gelukkig kon Bob Leicher, een enthousiaste plastisch chirurg uit Utrecht, hem vervangen.

Na aankomst in Entebbe volgde een lange rit over zware maar prachtige wegen naar Kitgum. In het St. Joseph Hospital werden we warm ontvangen door dr. Pamela. In vijf intensieve dagen consulteerden we 25 patiënten, voornamelijk kinderen met ernstige brandwonden, en opereerden we 18 kinderen. Het samenwerken op de operatiekamer verliep soepel en vertrouwd, met bekende gezichten en apparatuur die Njokuti eerder had gedoneerd. De week werd feestelijk afgesloten tijdens de jaarlijkse bijeenkomst, waar we warm werden bedankt.

Na een korte adempauze in Kidepo National Park, waar we genoten van rust en wild, reisden we door naar Kalongo en verbleven bij het Ambrosoli Hospital. Hier consulteerden we 30 patiënten en opereerden we 22 kinderen. Dankzij een vast en betrokken OK-team verliep alles efficiënt en plezierig, zelfs bij de hitte en uitgevallen airconditioning. De week sloten we af met een gezellige borrel in de stad.

Op de laatste dag beklommen we de granieten berg bij Kalongo, een langgekoesterde wens en bijzonder moment van verbinding. Hoewel onze terugreis vervelend eindigde in Kampala waar onder meer Margots paspoort werd gestolen, kijken wij met grote dankbaarheid terug. Samen met Njokuti konden we in Kitgum en Kalongo 40 kinderen een betere toekomst bieden, en dat blijft waar het uiteindelijk om draait.

Reisverslag Oeganda dec 2025

In december 2025 maakten we, Harry de Vries, orthopedisch chirurg en Bert van Doorn, plastisch chirurg een tweeweekse reis naar Kalongo en Kitgum in Oeganda. Beide ziekenhuizen zijn goed met de specialisten van Njokuti bekend. Kalongo ligt ver van de hoofdstad Kampala, waarbij de laatste 70 kilometer niet meer dan een veredeld zandpad zijn. Na een lange rit van in totaal 520 kilometer vonden we bij het invallen van de duisternis een veilige overnachtingsplek. De volgende ochtend reisden we vroeg door. Bij aankomst zaten de patiënten in Kalongo al op ons te wachten.

Voor Bert was het ongelooflijk druk op de plastische afdeling. Hij opereerde kinderen met schisis (hazenlip) en vooral vele contracturen na brandwonden. Deze ingrepen zijn essentieel om gewrichten en spieren weer beweeglijk te maken, vooral in de handen, zodat de kinderen hun vingers kunnen gebruiken voor dagelijkse handelingen. Uit naonderzoek in Tanzania blijkt dat de positieve effecten van deze operaties blijvend zijn. Het aantal patiënten was zo groot dat Bert twee dagen langer in Kalongo moest blijven, terwijl Harry alleen naar Kitgum vertrok en Bert hem later daar vervoegde.



Kindertehuis van Pater Ramon bij Kalongo.

In Kitgum ondersteunt Njokuti de opleiding van John Obwoch tot orthopedisch chirurg in Kampala, met de intentie dat hij na zijn vierjarige opleiding aan het St. Joseph Hospital verbonden blijft. De poli orthopedie was druk, met veel misvormingen en slecht geheelde fracturen. Dankzij financiële steun van de Japanse ambassade beschikt Kitgum nu over een gloednieuwe operatieafdeling.

In totaal werden tijdens deze reis 45 kinderen door de plastisch chirurg en 41 kinderen door de orthopedisch chirurg geopereerd, waarmee de reis een groot verschil maakte voor de lokale kinderen.



Goeie sfeer op OK Kalongo.



Kalongo de berg, bij het ziekenhuis.

Bestuur

Jos van Bemmel, huisarts (voorzitter)
Margot Lemmen, plastisch chirurg (penningmeester)
Robert-Jan de Gardeyn, huisarts (secretaris)

Operateurs

Ron Onstenk, orthopeed
Peer Poelmann, orthopeed
Harry de Vries, orthopeed
Frank Wijffels, orthopeed
Rene van den Wijngaard, orthopeed
Pieter-Stijn Haen, orthopeed
Ashvin Boeddha, orthopedisch chirurg
Vincent Wennemers, orthopedisch chirurg
Rik Nienhuis, orthopedisch chirurg
Bob Leicher, plastisch chirurg
Yoline Mermans, plastisch chirurg
Bert van Doorn, plastisch chirurg
Wouter Jurgens, plastisch chirurg
Peter Houpt, plastisch chirurg

Adviseurs

Karin van Bemmel, cultureel antropoloog
Marthe Houpt, communicatie adviseur, webmaster



Correspondentie

Wierdsmaplein 32
3072 MJ Rotterdam
njokuti@gmail.com
www.njokuti.nl

Stichting Njokuti
RSIN: 816272141
Rekeningnummer IBAN:
NL23 RABO 0369 8560 82

scan met uw smartphone voor meer informatie